herald

FÜR FACHLEUTE IN NEUROLOGIE UND EPILEPSIEPFLEGE

Was ein Herald-Bericht zeigt

Herald ist ein Tagebuch, das Menschen mit Epilepsie für sich selbst führen, auf iPhone, iPad, Apple Watch, Mac und Apple Vision Pro. Wenn sie möchten, bringen sie einen Bericht über einen Zeitraum mit. Herald zeigt, was sie eingetragen haben. Es beschreibt und stellt nie Diagnosen, gibt keinen Rat und ist kein Medizinprodukt.

Im Bericht

- Jeder Anfall und jede Aura: Datum und Ortszeit, Dauer, die Art in den eigenen Worten der Person, Bewusstsein, Notfallmedikament, eine Notfallversorgung oder Verletzung und die Erholung
- Zahlen für den Zeitraum, in Sätzen geschrieben, nie als Diagramm
- Tägliche Check-ins: Schlaf, Stress, Energie und, falls eingetragen, Stimmung und Zyklus
- Medikamente und genommene oder ausgelassene Einnahmen, aus Herald oder aus der App „Health“
- Eigene Notizen und die Fragen für den Termin, in den Worten der Person
- Nichts gedeutet: Muster, Punktwerte und Vorhersagen kommen nicht in den Bericht



Anfallstagebuch

HERALD

22. Juli – 19. Oktober 2026, die letzten 3 Monate

Erstellt am 20. Oktober 2026

Anfallsarten: Fokal, bewusst erlebt. Das Tagebuch in Herald beginnt am 21. Oktober 2021.

Auf einen Blick

Tage seit dem letzten Anfall	37 (Sonntag, 13. September)
Letzter Anfall je Art	Fokal, bewusst erlebt, 13. September
Anfälle über 5 Minuten	Keine
Beide Seiten, letzte 12 Monate	0 · 0 in den 12 Monaten davor
Notfallmedikament	Keine
Notfallversorgung	Keine eingetragen
Einnahmen zu festen Zeiten	135 von 180 als genommen markiert (Lamotrigine 100 mg, 08:00 und 20:00)
Signale	Keine

Jede Art, nach Monat

Art	Jul 22–31	Aug	Sep	Okt 1–19	Gesamt
Fokal, bewusst erlebt	0	1	1	0	**2**
Auren	1	2	2	0	**5**

Zu diesen Zahlen. Es sind die Einträge in Herald, mit gewählter oder von einem Signal gemessener Dauer. Anfälle im Schlaf und manche fokalen Anfälle bemerkt die Person selbst oft nicht. Herald beschreibt, was eingetragen wurde, und stellt keine Diagnose.

Die erste Seite eines Berichts, mit erfundenen Einträgen.

Wie er in die Praxis kommt

Die Person erstellt den Bericht auf ihrem iPhone oder iPad und teilt ihn selbst: als PDF zum Drucken, per E-Mail oder AirDrop, oder als Tabelle ihres ganzen Tagebuchs. Herald sendet nichts an die Praxis oder an andere. Es gibt kein Portal und kein Konto, und Herald selbst sieht den Bericht nie.

Was Herald nie tut

Herald erkennt keine Anfälle und sagt keine voraus, bewertet kein Risiko, schlägt keine Dosen vor und ändert nichts an der Versorgung. Es erinnert daran, vor Änderungen an der Versorgung mit dem Gesundheitsteam zu sprechen. Den Anfallsplan gibt es auch als PDF, für Schule, Arbeit oder ein Pflegeheim.

heraldjournal.app/de/clinicians

Eine Frage oder eine Korrektur? Wäre etwas auf den Seiten von Herald über Epilepsie besser anders formuliert, bitte an support@heraldjournal.app schreiben. Jede Seite nennt ihre Quellen und das Datum ihrer Prüfung.

Herald ist ein Tagebuch, kein Medizinprodukt und kein Notfalldienst. Herald wird von Done Marketing, Inc. entwickelt. Apple, das Apple Logo, iPhone, iPad, Apple Watch, Mac und Apple Vision Pro sind Marken der Apple Inc., die in den USA und weiteren Ländern eingetragen sind.