herald

FOR NEVROLOGER OG EPILEPSISYKEPLEIERE

Hva Herald-rapporten til pasienten din viser

Herald er en dagbok mennesker med epilepsi fører for seg selv, på iPhone, iPad, Apple Watch, Mac og Apple Vision Pro. Når de vil, tar de med en rapport for en periode til deg. Herald beskriver det de har registrert. Den stiller ingen diagnoser, gir ingen råd og er ikke medisinsk utstyr.

I rapporten

- Hvert anfall og hver aura: dato og lokal tid, varighet, typen med pasientens egne ord, bevissthet, akuttmedisin, eventuell akutthjelp eller skade, og hvordan pasienten kom seg etterpå
- Antall for perioden, skrevet som setninger, aldri som diagrammer
- Daglige innsjekker: søvn, stress, energi og, hvis pasienten registrerer dem, humør og syklusen
- Medisiner og doser som er tatt eller hoppet over, fra Herald eller fra Helse-appen
- Pasientens egne notater, og spørsmålene pasienten vil ta opp med deg, med egne ord
- Ingenting tolket: ingen mønstre, skårer eller spådommer kommer med i rapporten



Anfallsdagbok

HERALD

22. juli–19. oktober 2026, de siste 3 månedene

Laget 20. oktober 2026

Anfallstyper: Fokalt anfall med bevart bevissthet. Loggen i Herald begynner 21. oktober 2021.

Oversikt

Dager siden siste anfall	37 (søndag 13. september)
Siste av hver type	Fokalt anfall med bevart bevissthet, 13. september
Anfall over 5 minutter	Ingen
Begge sider, siste 12 måneder	0 · 0 i de 12 månedene før
Akuttmedisin	Ingen
Akutthjelp	Ingen registrert
Doser til faste tider	135 av 180 markert som tatt (Lamotrigine 100 mg, 08:00 og 20:00)
Varsler	Ingen

Hver type, per måned

Type	jul 22–31	aug	sep	okt 1–19	Totalt
Fokalt anfall med bevart bevissthet	0	1	1	0	**2**
Auraer	1	2	2	0	**5**

Om disse tallene. Tallene er det som er registrert i Herald, med lengder valgt eller tidtatt av et varsel. Anfall i søvne, og noen fokale anfall, blir ofte ikke lagt merke til av personen som har dem. Herald beskriver det som er registrert; Herald stiller ikke diagnoser.

Første side av en rapport, med oppdiktede registreringer.

Slik når den deg

Pasienten lager rapporten på iPhonen eller iPaden sin og deler den selv: en PDF som skrives ut, sendes på e-post eller med AirDrop, eller et regneark med hele loggen. Herald sender ingenting til deg eller noen andre. Det finnes ingen portal og ingen konto, og Herald ser aldri rapporten selv.

Dette gjør Herald aldri

Den fanger ikke opp anfall og spår dem ikke, beregner ingen risiko, foreslår ingen doser og endrer ingenting i oppfølgingen. Den minner pasienter på å snakke med deg før de endrer noe i oppfølgingen sin. Anfallsplanen kommer også som PDF, til skolen, jobben eller en omsorgsbolig.

heraldjournal.app/no/clinicians

Et spørsmål, eller en rettelse? Hvis noe på Heralds sider om epilepsi burde vært sagt annerledes, skriv til support@heraldjournal.app. Hver side viser kildene sine og datoen den ble sjekket.

Herald er en dagbok, ikke medisinsk utstyr og ikke en nødtjeneste. Herald lages av Done Marketing, Inc. Apple, Apple-logoen, iPhone, iPad, Apple Watch, Mac og Apple Vision Pro er varemerker for Apple Inc., registrert i USA og andre land.